



МЕНЮ

21.11.2024

Принем пищи	Раздел	№ рещ.	блюда	выход, г	цена	калорийност ь	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	го. Блюдо	310-332	Каша пшеничная с маслом	200/2	19,45	298	8,4	11,1	40,99
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	382	9,79	11,31	47,36
Завтрак 2-ой									
	Напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
	Обед								
	закуска								
	1 блюдо	310217	Борщ со сметаной	250/5	21,59	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000494	Жаркое по-домашнему	50/200	76,87	339	28,46	27,06	136,67
	сладкое	Конд. изд	Конфета "Испанская ночь"	22	6,79	98	1,7	3,9	14,1
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	Напиток	0000669	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб бел.								
					112,00	733	35,03	36,63	189,8
					137,00	1115	44,82	47,94	237,16