



## МЕНЮ

22.11.2024

Присл пиши	раздел	№ рел.	блюдо	выход, г	цена	калорийност ь	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	го. Блюдо	310-332	Макаронны запеченные с сыром	128/10	18,32	249	7,54	11,47	28,88
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	порц004	Печенье "К чаю"	15	3,57	35	1,12	0,86	9,22
					<b>25,00</b>	<b>341</b>	<b>8,85</b>	<b>12,33</b>	<b>47,36</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
	Напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска								
	1 блюдо	310217	Суп овощной со сметаной	250/5	18,82	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо	0000494	Плов из курицы	100/170	82,25	627	23,25	37,40	47,09
	сладкое	конд. Изд.							
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток	0000669	Напиток апельсиновый	200	7,29	94	0,8		22,6
	хлеб бел.				112,00	982	28,94	42,84	94,1
					<b>137,00</b>	<b>1323</b>	<b>37,79</b>	<b>55,17</b>	<b>141,46</b>