



# МЕНЮ

28.11.2024

Прием пищи	раздел	№ рел.	БЛЮДО	Выход, г	цена	калорийност ь	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	0000334	Макароньы, запеченные с сыром	120/10	17,43	234	7	11	28
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,11	57	0		14
	Хлеб								
	Конд. Изд.	Порц004	Печенье	20	4,46	63,2	3,99	1,23	32,1
					<b>25,00</b>	<b>354,2</b>	<b>10,82</b>	<b>11,83</b>	<b>74,1</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
	Напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска								
	1 блюдо	0000132	Рассолыник со сметаной	250/5	24,56	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	ПТИИ0290	Котлета	100	39,02	324	29,72	32,41	147
	гарнир	ГАР0304	Пюре картофельное с маслом	200/3	33,14	272	5,1	16,2	31,21
	сладкое								
	Напиток	0000631	Компот из свежих яблoк	200	11,64	103	0,14	0,14	2,54
	Хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,90	0,50	13,76
					<b>112,00</b>	<b>938</b>	<b>39,64</b>	<b>54,42</b>	<b>205,85</b>
					<b>137,00</b>	<b>1292,2</b>	<b>50,46</b>	<b>66,25</b>	<b>279,95</b>