



## МЕНЮ

02.12.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	00044	Каша гречневая с молоком и сахаром	100/100/1	19,45	177	7,6	5,5	24,82
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
					<b>25,00</b>	<b>261</b>	<b>8,99</b>	<b>5,71</b>	<b>43,8</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80				
<b>Обед</b>									
	закуска								
	1 блюдо	0000139	Суп гороховый	250	18,40	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо	310-436	Тефтели тушеные соусе сметанном	60/25	49,37	256	11,43	18,5	10,94
	гарнир	МАК0203	Макароны отварные	150	20,01	189	5,3	6	34,56
	сладкое								
	хлеб черн.	ПОРц004	Хлеб	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток	0001010	Сок	200	20,58	94	0,8	0,8	22,6
					<b>112,00</b>	<b>658</b>	<b>27,24</b>	<b>17,09</b>	<b>100,91</b>
					<b>137,00</b>	<b>919</b>	<b>36,23</b>	<b>22,8</b>	<b>144,71</b>