



## МЕНЮ

03.12.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор.блюдо	00044	Каша молочная из риса	200/1	19,45	350	9,6	12,68	46,85
	гор.напиток	0001010	Чай	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>434</b>	<b>10,99</b>	<b>12,89</b>	<b>65,83</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска		Огурец соленый	25	5,51	2,74	0,2	0,1	0,17
	1 блюдо	0000157	Щи со сметаной	250/5	20,84	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000657	Шницель рыбный	100	43,03	195	12,9	8,8	12,3
	гарнир	Гарнир759	Пюре картофельное с маслом	200/3	33,06	272	5,2	16,01	31,54
	сладкое								
	напиток	Слад924	компот из сухофруктов	200	5,92	96	0,1		25,2
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	хлеб бел.								
					<b>112,00</b>	<b>702</b>	<b>23,08</b>	<b>30,58</b>	<b>94,31</b>
					<b>137,00</b>	<b>1017</b>	<b>34,07</b>	<b>43,47</b>	<b>160,14</b>