



МЕНЮ

03.12.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо	00044	Каша молочная из риса	200/1	19,45	350	9,6	12,68	46,85
	гор.напиток	0001010	Чай	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	434	10,99	12,89	65,83
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска		Огурец соленый	25	5,51	2,74	0,2	0,1	0,17
	1 блюдо	0000157	Щи со сметаной	250/5	20,84	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000657	Шницель рыбный	100	43,03	195	12,9	8,8	12,3
	гарнир	Гарнир759	Пюре картофельное с маслом	200/3	33,06	272	5,2	16,01	31,54
	сладкое								
	напиток	Слад924	компот из сухофруктов	200	5,92	96	0,1		25,2
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	хлеб бел.								
					112,00	702	23,08	30,58	94,31
					137,00	1017	34,07	43,47	160,14