



МЕНЮ

05.12.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	Каша44	Каша пшеничная с маслом	200/4	19,45	301	8,6	11,5	41,11
	гор.напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	385	9,99	11,71	60,09
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска	110-311							
	1 блюдо	0000176	Борщ со сметаной	250/5	21,81	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	310-436	Жаркое по-домашнему	50/185	66,35	313,56	26,32	25,03	126,42
	сладкое	конд. Изд	Торт "Боярушка"	1/38	17,09	71	0,63	3,5	9,1
	хлеб черн.	ПОРц004	хлеб	40	3,64	82	0,7	4,8	8,8
	напиток	0001010	Чай	200	3,11	57	0,19		13,93
					112,00	692,56	29,62	38,5	169,59
					137,00	1077,56	39,61	50,21	229,68