



## МЕНЮ

06.12.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	го. Блюдо	310-332	Макароны запеченные с сыром	125/10	17,97	245	7,52	11,47	28,8
	гор.напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	порц004	Печенье "Веретено"	15	3,92	36	1,12	0,86	9,22
					<b>25,00</b>	<b>338</b>	<b>8,83</b>	<b>12,33</b>	<b>51,95</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска								
	1 блюдо	310217	Суп овощной со сметаной	250/5	19,03	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо	0000494	Плов из курицы	75/200	82,58	601	22,99	35,30	45,06
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток	0000669	Напиток апельсиновый	200	6,75	94	0,8		22,6
					<b>112,00</b>	<b>956</b>	<b>28,68</b>	<b>40,74</b>	<b>92,07</b>
					<b>137,00</b>	<b>1294</b>	<b>37,51</b>	<b>53,07</b>	<b>144,02</b>