



МЕНЮ

12.12.2024

| Прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход, г | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|---------------------|--------------|---------|------------------------------|----------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 0000334 | Макароны, запеченные с сыром | 120/10 | 17,43 | 243 | 7 | 11 | 28 |
| | гор. напиток | 0000685 | Чай сладкий | 200 | 3,11 | 57 | 0 | | 14 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | Конд. Изд. | Порц004 | Печенье | 18 | 4,46 | 105 | 6,24 | 2,35 | 59,13 |
| | | | | | 25,00 | 363,2 | 11,09 | 12,23 | 74,1 |
| Завтрак 2-ой | | | | | | | | | |
| | | напиток | Молоко | 200 | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| | | | | | 14,80 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | 310-011 | Огурец соленый | 21 | 4,72 | 7 | 0,53 | 0,1 | 1,73 |
| | 1 блюдо | 0000132 | Рассольник со сметаной | 250/5 | 24,61 | 126 | 2,00 | 6,00 | 16,00 |
| | 2 блюдо | ПТИ0290 | Котлета | 75 | 30,17 | 183 | 7,24 | 8,02 | 31,3 |
| | гарнир | ГАР0304 | Картофельное пюре | 200/5 | 37,22 | 265 | 4,4 | 14,7 | 29,12 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | напиток | 0000631 | Компот из яблок | 200 | 11,64 | 103 | 0,14 | 0,14 | 2,54 |
| | хлеб черн. | Порц004 | Хлеб ржаной | 40 | 3,64 | 70 | 2,90 | 0,50 | 13,76 |
| | | | | | 112,00 | 747 | 16,68 | 29,36 | 92,72 |
| | | | | | 137,00 | 1110,2 | 27,77 | 41,59 | 166,82 |