



## МЕНЮ

13.12.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	КАШ0181	Каша манная с маслом	200/3	19,45	253	6	11	32
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,11	57			14
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
	Конд. Изд.								
					<b>25,00</b>	<b>337</b>	<b>7,26</b>	<b>11,52</b>	<b>50,8</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска	310-011							
	1 блюдо	0000124	Щи со сметаной	250/5	20,84	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо	ПТИ0290	Курица в соусе	100/50	63,51	426	27,04	32,42	196,00
	гарнир	ГАР0304	Рис отварной	150	17,37	201	3,60	5,11	35,15
	сладкое								
2	напиток	0000631	Напиток апельсиновый	200	6,64	103	0,14	0,14	2,54
1	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,90	0,50	13,76
					<b>112,00</b>	<b>968</b>	<b>35,51</b>	<b>43,37</b>	<b>265,05</b>
					<b>137,00</b>	<b>1305</b>	<b>42,77</b>	<b>54,89</b>	<b>315,85</b>