



# МЕНЮ

16.12.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	00044	Каша гречневая с молоком и сахаром	100/100/10	19,45	158	7,6	5,5	24,82
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>242</b>	<b>8,99</b>	<b>5,71</b>	<b>43,8</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска								
	1 блюдо	0000221	Суп гороховый	250	18,42	195	7,25	6,14	21,32
	2 блюдо	0000460	туфтели тушеные в смет. Соусе	60/25	49,35	213	8,51	14,7	9,21
	гарнир	Гарнир442	Макароны отварные с маслом	150	20,01	189	5,3	6	34,56
	сладкое	конд. Изд							
	напиток	Напиток389	Сок	200	20,58	94	0,8	0,8	22,6
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб	40	3,64	88	2,90	0,50	13,76
					<b>112,00</b>	<b>779</b>	<b>24,76</b>	<b>28,14</b>	<b>101,45</b>
					<b>137,00</b>	<b>1021</b>	<b>33,75</b>	<b>33,85</b>	<b>145,25</b>