



МЕНЮ

19.12.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	Каша44	Каша пшеничная с маслом	200/3	19,45	299	8,5	11,3	41,02
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	383	9,89	11,51	60
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска	110-311							
	1 блюдо	0000176	Борщ со сметаной	250/5	21,96	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	310-436	Жаркое по-домашнему	50/205	73,53	347	29,16	27,74	140,09
	сладкое	конд. Изд	Шоколадка "Змейка"	1/5	9,76	9,3	0,63	3,5	9,1
	хлеб черн.	ПОРц004	хлеб	40	3,64	82	0,7	4,8	8,8
	напиток	0001010	Чай	200	3,11	57	0,19		13,93
					112,00	664,3	32,46	41,21	183,26
					137,00	1047,3	42,35	52,72	243,26