



МЕНЮ

20.12.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	го. Блюдо	310-332	Макароны запеченные с сыром	125/10	18,23	245	7,52	11,47	28,8
	гор.напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	порц004	Печенье	20	3,66	36	1,12	0,86	9,22
					25,00	338	8,83	12,33	51,95
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	310217	Суп овощной со сметаной	250/5	18,28	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо	0000494	Плов из курицы	75/200	83,58	601	22,99	35,30	45,06
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
	напиток	0000669	Напиток апельсиновый	200	6,50	94	0,8		22,6
					112,00	956	28,68	40,74	92,07
					137,00	1294	37,51	53,07	144,02