



МЕНЮ

25.12.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000340	Каша овсяная с маслом	160/1	19,45	191	8,47	10,1	2,45
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	275	9,86	10,31	21,43
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80				
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	310-223	Суп карт. с макаронами	250	16,20	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо	310-652	Гуляш	50/75	67,32	512	16,3	41,2	93,2
	гарнир	310444	Греча отварная	150	14,94	104	7,7	11,7	36,8
	сладкое	конд. Изд	Конфета "Исп.ночь"	20	6,79	80,2	0,5	2	15,5
	напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,64	70	2,9	0,5	13,76
					112,00	980	29,69	55,47	168,25
					137,00	1255	39,55	65,78	189,68