



**МЕНЮ**  
10.01.2025

Примечание	раздел	№ рел.	БЛЮДО		Выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>										
	гор. блюдо	Каша44	Каша молочная из риса		200/4	25,33	298	8,4	11,1	40,99
	гор. напиток	0001010	Чай		200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон		15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
						<b>31,00</b>	<b>382</b>	<b>9,79</b>	<b>11,31</b>	<b>59,97</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>										
	Напиток									
<b>Обед</b>										
	закуска									
	1 блюдо	310-223	Суп с лапшой		250	16,20	214	3,02	2,32	17,54
	2 блюдо	0000494	Плов из курицы		100/200	104,03	721	25,4	42,30	54,5
	гарнир									
	сладкое									
	Напиток	0000699	компот из сухофруктов		200	5,95	96	0,1		25,2
	хлеб черн.	ПОРц004	хлеб		40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
						<b>130,00</b>	<b>1101</b>	<b>31,42</b>	<b>45,12</b>	<b>111</b>
					<b>161,00</b>	<b>1483</b>	<b>41,21</b>	<b>56,43</b>	<b>170,97</b>	