



МЕНЮ
13.01.2025

| Проем пищи | раздел | № рещ. | | Выход, г | Цена | калорийность к | белки | жиры | углеводы |
|---------------------|--------------|------------|----------------------------------|---------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 00044 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/3 | 19,33 | 177 | 7,6 | 5,5 | 24,82 |
| | гор. напиток | 0001010 | Чай сладкий | 200 | 3,11 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | хлеб | Порц004 | Батон | 15 | 2,56 | 27 | 1,2 | 0,21 | 5,05 |
| | | | | | 25,00 | 261 | 8,99 | 5,71 | 43,8 |
| Завтрак 2-ой | | | | | | | | | |
| | напиток | | Молоко | 200 | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| | | | | | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 0000139 | Суп гороховый | 250 | 20,50 | 129 | 5,25 | 4 | 17,91 |
| | 2 блюдо | 310-436 | Котлета куриная | 75 | 37,41 | 125 | 10,2 | 4,3 | 5,1 |
| | гарнир | МАКО203 | Макаронны отварные с маслом | 150/5 | 29,69 | 205 | 5,9 | 4,18 | 38,02 |
| | сладкое | Конд. Изд. | | | | | | | |
| | хлеб черн. | ПОРЦ004 | Хлеб | 40 | 3,82 | 70 | 2,9 | 0,5 | 13,76 |
| | напиток | 0001010 | Сок | 200 | 20,58 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | | | | | 112,00 | 586 | 24,44 | 12,98 | 88,72 |
| | | | | 137,00 | 847 | 33,43 | 18,69 | 132,52 | |