



МЕНЮ
14.01.2025

Присем пищи	Раздел	№ рец.	блюда	выход, г	цена	калорийность к	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000340	Омлет натуральный	48	19,33	207	9,5	12,24	3,35
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	291	10,89	12,45	22,33
Завтрак 2-ой									
	напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска	310-101	Огурец соленный	25	5,51	2,64	0,16	0	0,32
	1 блюдо	310-176	Борщ со сметаной	250/5	23,45	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000388	Шницель рыбный	75	34,70	172	10,3	6,96	10,6
	гарнир	310-759	Пюре картофельное с маслом	200/2	38,57	270	5,1	16,2	31,21
	сладкое	Кинд. Изд.							
1	хлеб черн.	ПОРЦ004	хлеб	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
2	напиток	0000699	компот из сухофруктов	200	5,95	96	0,1		25,2
					112,00	779,64	20,34	28,83	92,43
				137,00	1070,64	31,23	41,28	114,76	