



**МЕНЮ**  
15.01.2025

Прим. пищи	Раздел	№ ред.	блюдо	Выход, г	цена	калорийность к	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	0000340	Каша овсяная с маслом	160/1	19,33	201	9,6	11,2	3,75
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц.004	Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>285</b>	<b>10,99</b>	<b>11,41</b>	<b>22,73</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
	напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска								
	1 блюдо	310-223	Суп с лапшой	250	19,04	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо	310-652	Гуляш	50/75	71,21	512	16,3	41,2	93,2
	гарнир	310444	Греча отварная	150	14,82	104	7,7	11,7	36,8
	сладкое								
1	хлеб черн.	Порц.004	Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
2	напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
					<b>112,00</b>	<b>980</b>	<b>29,69</b>	<b>55,47</b>	<b>168,25</b>
				<b>137,00</b>	<b>1265</b>	<b>40,68</b>	<b>66,88</b>	<b>190,98</b>	