



# МЕНЮ

16.01.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	0000334	Макароны, запеченные с сыром	110/10	15,97	243	7	11	28
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,11	57	0		14
	хлеб								
	Конд. Изд.	Порц004	Печенье	25	5,92	105	6,24	2,35	59,13
					<b>25,00</b>	<b>363,2</b>	<b>11,09</b>	<b>12,23</b>	<b>74,1</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80				
<b>Обед</b>									
	закуска	310-011							
	1 блюдо	0000132	Рассольник со сметаной	250/5	27,41	126	2,00	6,00	16,00
	2 блюдо	ПТИ0290	Котлета	75	29,92	183	7,24	8,02	31,3
	гарнир	ГАР0304	Картофельное пюре	200/2	38,57	265	4,4	14,7	29,12
	сладкое								
	напиток	0000631	Компот из яблок	200	12,28	103	0,14	0,14	2,54
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,90	0,50	13,76
					<b>112,00</b>	<b>747</b>	<b>16,68</b>	<b>29,36</b>	<b>92,72</b>
					<b>137,00</b>	<b>1110,2</b>	<b>27,77</b>	<b>41,59</b>	<b>166,82</b>