



МЕНЮ

17.01.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	КАШ0181	Каша манная с маслом	200/3	19,33	256	6	11,36	32
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,11	40	1	0	9
	хлеб		Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
	Конд. Изд.								
					22,44	67	7,86	0,41	36,8
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска	310-011							
	1 блюдо	0000124	Щи со сметаной	250/5	22,73	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо	ПТИ0290	Курица тушенная в соусе	100/45	62,17	359	25,41	31,25	164,70
	гарнир	ГАР0304	Рис отварной	150	17,37	185	3,50	0,80	39,80
	сладкое								
2	напиток	0000631	Напиток апельсиновый	200	5,91	94	0,80		22,60
1	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,82	88	2,90	0,50	13,76
					112,00	894	34,44	37,75	258,46
					134,44	961	42,3	38,16	295,26