



МЕНЮ

20.01.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	00044	Каша гречневая с молоком и сахаром	100/100/2	19,33	179	7,6	5,7	24,82
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,56	27	7,14	8,94	33,06
					25,00	263	14,93	14,64	71,81
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000221	Суп гороховый	250	20,50	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо	0000460	Тефтели тушеные соусе сметанном	60/25	47,09	256	11,43	18,5	10,94
	гарнир	Гарнир442	Макароны отварные	150	20,01	189	5,3	6	34,56
	сладкое	конд. Изд							
	напиток	Напиток389	Сок	200	20,58	94	0,8	0,8	22,6
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб	40	3,82	88	2,90	0,50	
					112,00	756	25,68	29,8	86,01
					137,00	1019	40,61	44,44	157,82