



# МЕНЮ

21.01.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор.блюдо	00044	Каша молочная из риса с маслом	165/1	19,33	350	9,6	12,68	46,85
	гор.напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>434</b>	<b>10,99</b>	<b>12,89</b>	<b>65,83</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска		Огурец соленый	25	5,51	7	0,53	0,1	1,73
	1 блюдо	0000157	Щи со сметаной	250/5	22,73	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000657	Шницель рыбный	75	35,35	175	11,22	7,9	11,34
	гарнир	Гарнир759	Пюре картофельное с маслом	200/2	38,64	274	5,6	16,04	32
	сладкое								
	напиток	Слад924	Компот из сухофруктов	200	5,95	96	0,1		25,2
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	хлеб бел.								
					<b>112,00</b>	<b>702</b>	<b>22,13</b>	<b>29,71</b>	<b>95,37</b>
					<b>137,00</b>	<b>1017</b>	<b>33,12</b>	<b>42,6</b>	<b>161,2</b>