



МЕНЮ

22.01.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	го. Блюдо	0000340	Омлет	47	19,33	155	6,72	4,84	21,66
	гор.напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	239	8,11	5,05	40,64
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	1 блюдо	310-223	Суп с лапшой	250	19,04	214	3,02	2,32	17,54
	2 блюдо	310-690	Голубцы со сметаной	260	76,86	348	6,4	15,15	34,61
	сладкое								
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,82	88	3,62	0,62	17,02
	напиток	310-924	Компот из свежих яблок	200	12,28	103	0,15	0,14	2,54
					112,00	753	13,19	18,2	71,71
					137,00	992	21,3	23,3	112,35