



МЕНЮ

23.01.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	Каша44	Каша пшеничная с маслом	200/1	19,33	299	8,5	11,3	41,02
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,11	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	383	9,89	11,51	60
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска	110-311							
	1 блюдо	0000176	Борщ со сметаной	250/5	23,45	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	310-436	Жаркое по-домашнему	50/210	81,62	347	29,16	27,74	140,09
	сладкое	конд. Изд							
	хлеб черн.	ПОРц004	хлеб	40	3,82	82	0,7	4,8	8,8
	напиток	0001010	Чай	200	3,11	57	0,19		13,93
					112,00	655	31,83	37,71	174,16
					137,00	1038	41,72	49,22	234,16