



## МЕНЮ

28.01.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийност Б	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	0000340	Омлет натуральный	47	19,29	207	9,5	12,24	3,35
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>291</b>	<b>10,89</b>	<b>12,45</b>	<b>22,33</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
	напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска	310-101	Огурец соленый	20	4,41	2,64	0,16	0	0,32
	1 блюдо	310-176	Борщ со сметаной	250/5	23,95	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000388	Шницель рыбный	75	46,35	172	10,3	6,96	10,6
	гарнир	310-759	Пюре картофельное с маслом	200/2	38,43	270	5,1	16,2	31,21
	сладкое	Кинд. Изд							
	1 хлеб черн.	ПОРЦ004	хлеб	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	2 напиток	0000699	компот из сухофруктов	200	6,04	96	0,1		25,2
					<b>123,00</b>	<b>779,64</b>	<b>20,34</b>	<b>28,83</b>	<b>92,43</b>
					<b>148,00</b>	<b>1070,64</b>	<b>31,23</b>	<b>41,28</b>	<b>114,76</b>