



МЕНЮ

28.01.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийност Б	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000340	Омлет натуральный	47	19,29	207	9,5	12,24	3,35
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	291	10,89	12,45	22,33
Завтрак 2-ой									
	напиток		Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска	310-101	Огурец соленый	20	4,41	2,64	0,16	0	0,32
	1 блюдо	310-176	Борщ со сметаной	250/5	23,95	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000388	Шницель рыбный	75	46,35	172	10,3	6,96	10,6
	гарнир	310-759	Пюре картофельное с маслом	200/2	38,43	270	5,1	16,2	31,21
	сладкое	Кинд. Изд							
	1 хлеб черн.	ПОРЦ004	хлеб	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	2 напиток	0000699	компот из сухофруктов	200	6,04	96	0,1		25,2
					123,00	779,64	20,34	28,83	92,43
					148,00	1070,64	31,23	41,28	114,76