



# МЕНЮ

31.01.2025

Прием пищи	раздел	№ рещ.	блюда	выход, г	цена	калорийност к	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	гор. блюдо	КАШО181	Каша манная с маслом	200/1	19,29	253	6,06	11,31	31,75
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,15	40	0,6	0,2	9
	хлеб	Порци004	Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
						<b>25,00</b>	<b>320</b>	<b>7,86</b>	<b>11,72</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
	Напиток	Молоко	Молоко	200	14,8	108	5,8	5	9,6
					<b>14,80</b>	<b>108</b>	<b>5,8</b>	<b>5</b>	<b>9,6</b>
<b>Обед</b>									
	закуска								
	1 блюдо	0000124	Шш со сметаной	250/5	23,28	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо	310-759	Курица тушенная в соусе	105/50	73,07	359	25,41	31,25	164,70
	гарнир	0000462	Рис отварной	150	17,02	185	3,50	0,80	39,80
	сладкое			40	3,82	88	2,90	0,50	13,76
	хлеб черн.	Порци004	Хлеб ржаной	200	5,81	94	0,8		22,6
	напиток	Напиток389	Напиток апельсиновый		<b>123,00</b>	<b>894</b>	<b>34,44</b>	<b>37,75</b>	<b>258,46</b>
					<b>148,00</b>	<b>1214</b>	<b>42,3</b>	<b>49,47</b>	<b>295,26</b>