



МЕНЮ

31.01.2025

Присл пиши	раздел	№ рещ.	блюда	выход, г	цена	калорийност к	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
гор. блюдо		КАШО181	Каша манная с маслом	200/1	19,29	253	6,06	11,31	31,75
гор. напиток		0000685	Чай сладкий	200	3,15	40	0,6	0,2	9
хлеб		Порци004	Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	320	7,86	11,72	36,8
Завтрак 2-ой									
напиток		Молоко	Молоко	200	14,8	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
закуска		0000124	Ши со сметаной	250/5	23,28	168	1,83	5,20	17,60
1 блюдо		310-759	Курица тушенная в соусе	105/50	73,07	359	25,41	31,25	164,70
2 блюдо		0000462	Рис отварной	150	17,02	185	3,50	0,80	39,80
гарнир									
сладкое		Порци004	Хлеб ржаной	40	3,82	88	2,90	0,50	13,76
хлеб черн.				200	5,81	94	0,8		22,6
напиток		Напиток389	Напиток апельсиновый		123,00	894	34,44	37,75	258,46
				148,00	1214	42,3	49,47	295,26	