



## МЕНЮ

05.02.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	го. Блюдо	0000340	Омлет	48	19,29	155	6,72	4,84	21,66
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>239</b>	<b>8,11</b>	<b>5,05</b>	<b>40,64</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	1 блюдо	310-223	Суп с лапшой	250	19,45	214	3,02	2,32	17,54
	2 блюдо	310-690	Голубцы со сметаной	160/20	87,39	348	6,4	15,15	34,61
	сладкое								
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,82	88	3,62	0,62	17,02
	напиток	310-924	Компот из свежих яблок	200	12,34	103	0,15	0,14	2,54
					<b>123,00</b>	<b>753</b>	<b>13,19</b>	<b>18,2</b>	<b>71,71</b>
					<b>148,00</b>	<b>992</b>	<b>21,3</b>	<b>23,3</b>	<b>112,35</b>