



МЕНЮ

10.02.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	00044	Каша пшенная молочная с маслом	200/1	19,29	177	7,6	5,5	24,82
	гор.напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	261	8,99	5,71	43,8
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000139	Суп гороховый	250	20,86	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо	310-436	Котлета	100	50,13	144	13,2	7,1	6,8
	гарнир	МАК0203	Макароны отварные с маслом	150/4	27,61	212	5,9	4,26	38,02
	сладкое	Конд. Изд.							
	хлеб черн.	ПОРц004	хлеб	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток	0001010	Сок	200	20,58	57	0,19		13,93
					123,00	612	27,44	15,86	90,42
					148,00	873	36,43	21,57	134,22