



МЕНЮ

13.02.2025

| Прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход, г | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|---------------------|--------------|---------|------------------------------|----------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 0000334 | Макароны, запеченные с сыром | 90/10 | 13,42 | 234 | 7 | 11 | 28 |
| | гор. напиток | 0000685 | Чай сладкий | 200 | 3,15 | 57 | 0 | | 14 |
| | хлеб | | | 25 | 8,43 | 63,2 | 3,99 | 1,23 | 32,1 |
| | Конд. Изд. | Порц004 | Печенье | | 25,00 | 354,2 | 10,82 | 11,83 | 74,1 |
| Завтрак 2-ой | | | | | | | | | |
| | | напиток | Молоко | 200 | 16,00 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| | | | | | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 0000132 | Рассольник со сметаной | 250/5 | 27,81 | 169 | 1,78 | 5,17 | 11,34 |
| | 2 блюдо | ПТИ0290 | Котлета | 75 | 38,80 | 324 | 29,72 | 32,41 | 147 |
| | гарнир | ГАР0304 | Пюре картофельное с маслом | 200/3 | 40,23 | 272 | 5,1 | 16,2 | 31,21 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | напиток | 0000631 | Компот из свежих яблок | 200 | 12,34 | 103 | 0,14 | 0,14 | 2,54 |
| | хлеб черн. | Порц004 | Хлеб ржаной | 40 | 3,82 | 70 | 2,90 | 0,50 | 13,76 |
| | | | | | 123,00 | 938 | 39,64 | 54,42 | 205,85 |
| | | | | | 148,00 | 1292,2 | 50,46 | 66,25 | 279,95 |