



МЕНЮ

20.02.2025

| Прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход, г | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|---------------------|-------------|-----------|-------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | Каша44 | Каша пшеничная с маслом | 200/1 | 19,29 | 299 | 8,5 | 11,3 | 41,02 |
| | гор.напиток | 0001010 | Чай сладкий | 200 | 3,15 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | хлеб | Порц004 | Батон | 15 | 2,56 | 27 | 1,2 | 0,21 | 5,05 |
| | | | | | 25,00 | 383 | 9,89 | 11,51 | 60 |
| Завтрак 2-ой | | | | | | | | | |
| | | напиток | Молоко | 200 | 16,00 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| | | | | | 16,00 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | 110-311 | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 0000176 | Борщ со сметаной | 250/5 | 23,90 | 169 | 1,78 | 5,17 | 11,34 |
| | 2 блюдо | 310-436 | Жаркое по-домашнему | 50/200 | 92,13 | 347 | 29,16 | 27,74 | 140,09 |
| | сладкое | конд. Изд | | | | | | | |
| | хлеб черн. | ПОРц004 | хлеб | 40 | 3,82 | 82 | 0,7 | 4,8 | 8,8 |
| | напиток | 0001010 | Чай | 200 | 3,15 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | | | | | 123,00 | 655 | 31,83 | 37,71 | 174,16 |
| | | | | | 148,00 | 1038 | 41,72 | 49,22 | 234,16 |