



МЕНЮ

25.02.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность ь	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000340	Омлет натуральный	49	19,29	191	8,47	10,1	2,45
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	275	9,86	10,31	21,43
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
					16,00	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска	110-311	Огурец солёный	25	5,51	7	0,53	0,1	1,73
	1 блюдо	310-176	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5	23,89	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000388	Шницель рыбный	75	36,41	174	11,9	6,56	10,8
	гарнир	310-759	Пюре картофельное с маслом	200/6	47,33	272	5,1	16,2	31,21
	сладкое	готовое из							
	хлеб черн.	ПОРц004	хлеб	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток	0000699	компот из сухофруктов	200	6,04	96	0,1		25,2
					123,00	911	23,18	33,47	114,21
					137,00	1186	33,04	43,78	135,64