



## МЕНЮ

28.02.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	КАШ0181	Каша манная с маслом	200/1	19,29	256	6	11,36	32
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,15	40	1	0	9
	хлеб		Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
	Конд. Изд.								
					<b>25,00</b>	<b>67</b>	<b>7,86</b>	<b>0,41</b>	<b>36,8</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
					16,00	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска	310-011							
	1 блюдо	0000124	Щи со сметаной	250/5	23,05	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо	ПТИ0290	Курица тушенная в соусе	100/50	73,58	359	25,41	31,25	164,70
	гарнир	ГАР0304	Рис отварной	150	17,02	185	3,50	0,80	39,80
	сладкое								
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,82	88	2,90	0,50	13,76
	напиток	0000631	Напиток апельсиновый	200	5,53	94	0,80		22,60
					<b>123,00</b>	<b>894</b>	<b>34,44</b>	<b>37,75</b>	<b>258,46</b>
					<b>148,00</b>	<b>961</b>	<b>42,3</b>	<b>38,16</b>	<b>295,26</b>