



МЕНЮ

03.03.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	00044	Каша гречневая с молоком и сахаром	100/100/1	19,29	203	8,2	7,5	31,2
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,56	27	7,14	8,94	33,06
					25,00	287	15,53	16,44	78,19
Завтрак 2-ой									
	напиток		Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
					16,00	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000221	Суп гороховый	250	20,93	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо	0000462	Тефтели тушеные соусе сметанном	60/25	50,69	256	11,43	18,5	10,94
	гарнир	Гарнир442	Макароны отварные	150	20,01	189	5,3	6	34,56
	сладкое	конд. изд.	к-та "Испанская ночь"	1/22	6,97	140	0,6	2,1	29,8
	напиток	Напиток389	Сок	200	20,58	94	6		22,6
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,82	88	2,90	0,50	13,76
					123,00	896	31,48	31,1	129,57