



МЕНЮ

04.03.2025

Присем пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	Каша44	Каша молочная из риса	165/1	19,29	298	8,4	11,1	40,99
	гор.напиток	0001010	Чай	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	382	9,79	11,31	59,97
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
					16,00	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска		Огурец соленый	25	5,51	2,64	0,16	0	0,32
	1 блюдо	310-223	Борщ со сметаной	250/5	23,23	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000494	Шницель рыбный	75	36,41	172	10,3	6,96	10,6
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	200/7	47,99	270	5,1	16,2	31,21
	сладкое								
	напиток	0000699	компот из сухофруктов	200	6,04	96	0,1		25,2
	хлеб черн.	ПОРц004	хлеб	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
					123,00	779,64	20,34	28,83	92,43
					164,00	1161,64	30,13	40,14	152,4