



## МЕНЮ

10.03.2025

Присл. пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	00044	Каша пшенная молочная с маслом	200/2	19,29	177	7,6	5,5	24,82
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>261</b>	<b>8,99</b>	<b>5,71</b>	<b>43,8</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
					16,00	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска								
	1 блюдо	0000139	Суп гороховый	250	21,03	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо	310-436	Котлета	100	47,84	144	13,2	7,1	6,8
	гарнир	МАК0203	Макароны отварные с маслом	150/6	29,73	212	5,9	4,26	38,02
	сладкое	Конд. Изд.							
	хлеб черн.	ПОРц004	хлеб	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток	0001010	Сок	200	20,58	57	0,19		13,93
					<b>123,00</b>	<b>612</b>	<b>27,44</b>	<b>15,86</b>	<b>90,42</b>
					<b>148,00</b>	<b>873</b>	<b>36,43</b>	<b>21,57</b>	<b>134,22</b>