



МЕНЮ

12.03.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000340	Каша овсяная с маслом	145/1	19,29	201	9,6	11,2	3,75
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	285	10,99	11,41	22,73
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
					16,00	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	310-223	Суп с лапшой	250	19,75	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо	310-652	Гуляш	50/65	71,76	512	16,3	41,2	93,2
	гарнир	310444	Греча отварная	150	14,94	104	7,7	11,7	36,8
	сладкое	конд. изд.	Конфета "Версаль"	1/20	9,58	104	1	6	11,6
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
					123,00	1084	30,69	61,47	179,85
					148,00	1369	41,68	72,88	202,58