



МЕНЮ

13.03.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000334	Макароны, запеченные с сыром	115/10	18,60	234	7	11	28
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,15	57	0		14
	хлеб								
	Конд. Изд.	Порц004	Печенье	25	3,25	63,2	3,99	1,23	32,1
					25,00	354,2	10,82	11,83	74,1
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
					16,00	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000132	Рассольник со сметаной	250/5	28,37	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	ПТИ0290	Котлета	100	39,84	324	29,72	32,41	147
	гарнир	ГАР0304	Пюре картофельное с маслом	200/1	37,56	272	5,1	16,2	31,21
	сладкое								
	напиток	0000631	Компот из свежих яблок	200	13,41	103	0,14	0,14	2,54
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,90	0,50	13,76
					123,00	938	39,64	54,42	205,85
					148,00	1292,2	50,46	66,25	279,95