



МЕНЮ

14.03.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	КАШ0181	Каша манная с маслом	200/2	19,29	253	6,06	11,31	31,75
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,15	40	0,6	0,2	9
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	320	7,86	11,72	36,8
Завтрак 2-ой									
	напиток	Молоко	Молоко	200	16	108	5,8	5	9,6
					16,00	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000124	Щи со сметаной	250/5	23,56	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо	310-759	Курица тушенная в соусе	100/50	72,84	359	25,41	31,25	164,70
	гарнир	0000462	Рис отварной	150	17,02	185	3,50	0,80	39,80
	сладкое								
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,82	88	2,90	0,50	13,76
	напиток	Напиток389	Напиток апельсиновый	200	5,76	94	0,8		22,6
					123,00	894	34,44	37,75	258,46
					148,00	1214	42,3	49,47	295,26