



МЕНЮ

03.04.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	го. Блюдо	310-332	Каша пшеничная с маслом	200/3	19,29	298	8,4	11,1	40,99
	гор.напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб	порц004	Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	382	9,79	11,31	47,36
Завтрак 2-ой									
	напиток		Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
					16,00	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	310217	Борщ со сметаной	250/5	24,87	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000494	Жаркое по-домашнему	50/220	91,16	339	28,46	27,06	136,67
	сладкое	Конд. изд							
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток	0000669	Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб бел.								
					123,00	635	33,33	32,73	175,7
					164,00	1125	48,92	49,04	232,66