



## МЕНЮ

21.04.2025

| Прием пищи          | раздел       | № рец.     | блюдо                          | выход, г | цена          | калорийность | белки        | жиры         | углеводы      |
|---------------------|--------------|------------|--------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>      |              |            |                                |          |               |              |              |              |               |
|                     | гор. блюдо   | 00044      | Каша пшенная молочная с маслом | 200/1    | 19,31         | 177          | 7,6          | 5,5          | 24,82         |
|                     | гор. напиток | 0001010    | Чай                            | 200      | 3,13          | 57           | 0,19         |              | 13,93         |
|                     | хлеб         | Порц004    | Батон                          | 15       | 2,56          | 27           | 1,2          | 0,21         | 5,05          |
|                     |              |            |                                |          | <b>25,00</b>  | <b>261</b>   | <b>8,99</b>  | <b>5,71</b>  | <b>43,8</b>   |
| <b>Завтрак 2-ой</b> |              |            |                                |          |               |              |              |              |               |
|                     |              | напиток    | Молоко                         | 200      | 16,00         | 108          | 5,8          | 5            | 9,6           |
|                     |              |            |                                |          | 16,00         |              |              |              |               |
| <b>Обед</b>         |              |            |                                |          |               |              |              |              |               |
|                     | закуска      |            |                                |          |               |              |              |              |               |
|                     | 1 блюдо      | 0000139    | Суп гороховый                  | 250      | 23,30         | 129          | 5,25         | 4            | 17,91         |
|                     | 2 блюдо      | 310-436    | Котлета куриная                | 100      | 42,43         | 139          | 12,8         | 6,8          | 6,6           |
|                     | гарнир       | МАК0203    | Макароны отварные с маслом     | 150/7    | 32,87         | 209          | 5,9          | 4,29         | 38,21         |
|                     | сладкое      | конд. Изд. |                                |          |               |              |              |              |               |
|                     | хлеб черн.   | ПОРц004    | Хлеб                           | 40       | 3,82          | 70           | 2,9          | 0,5          | 13,76         |
|                     | напиток      | 0001010    | Сок                            | 200      | 20,58         | 57           | 0,19         |              | 13,93         |
|                     |              |            |                                |          | <b>123,00</b> | <b>658</b>   | <b>27,24</b> | <b>17,09</b> | <b>100,91</b> |
|                     |              |            |                                |          | <b>137,00</b> | <b>919</b>   | <b>36,23</b> | <b>22,8</b>  | <b>144,71</b> |