



## МЕНЮ

22.04.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	0000340	<b>Омлет натуральный</b>	53	19,31	201	8,62	10,54	2,84
	гор. напиток	0001010	<b>Чай сладкий</b>	200	3,13	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	<b>Батон</b>	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>275</b>	<b>9,86</b>	<b>10,31</b>	<b>21,43</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	<b>Молоко</b>	200	16,00	108	5,8	5	9,6
					16,00	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска	110-311	<b>Огурец солёный</b>	25	5,51	7	0,53	0,1	1,73
	1 блюдо	310-176	<b>Борщ из свежей</b>	250/5	26,34	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000388	<b>Шницель рыбный</b>	75	36,42	174	11,9	6,56	10,8
	гарнир	310-759	<b>Пюре картофельное с маслом</b>	200/1	44,87	272	5,1	16,2	31,21
	сладкое	готовое из							
	хлеб черн.	ПОРц004	<b>хлеб</b>	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток	0000699	<b>компот из сухофруктов</b>	200	6,04	96	0,1		25,2
					<b>123,00</b>	<b>911</b>	<b>23,18</b>	<b>33,47</b>	<b>114,21</b>
					<b>137,00</b>	<b>1186</b>	<b>33,04</b>	<b>43,78</b>	<b>135,64</b>