



МЕНЮ

23.04.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000340	Каша овсяная с маслом	145/1	19,31	212	9,51	12,1	3,21
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,13	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	296	10,9	12,31	22,19
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
					16,00				
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	310-223	Суп карт. с макаронами	250	23,08	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо	310-652	Гуляш	50/70	78,03	512	16,3	41,2	93,2
	гарнир	310444	Греча отварная	150	14,94	104	7,7	11,7	36,8
	сладкое	конд. изд							
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,13	57	0,19		13,93
					123,00	980	29,69	55,47	168,25
					137,00	1255	39,55	65,78	189,68