



## МЕНЮ

24.04.2025

| Прием пищи          | раздел      | № рец.  | блюдо                        | выход, г | цена   | калорийность | белки | жиры  | углеводы |
|---------------------|-------------|---------|------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| <b>Завтрак</b>      |             |         |                              |          |        |              |       |       |          |
|                     | гор. блюдо  | 0000334 | Макароны, запеченные с сыром | 105/10   | 17,58  | 243          | 7     | 11    | 28       |
|                     | гор.напиток | 0000685 | Чай сладкий                  | 200      | 3,13   | 57           | 0     |       | 14       |
|                     | хлеб        |         |                              |          |        |              |       |       |          |
|                     | Конд. Изд.  | Порц004 | Печенье                      | 20       | 4,29   | 105          | 6,24  | 2,35  | 59,13    |
|                     |             |         |                              |          | 25,00  | 363,2        | 11,09 | 12,23 | 74,1     |
| <b>Завтрак 2-ой</b> |             |         |                              |          |        |              |       |       |          |
|                     |             | напиток | Молоко                       | 200      | 16,00  | 108          | 5,8   | 5     | 9,6      |
|                     |             |         |                              |          | 16,00  |              |       |       |          |
| <b>Обед</b>         |             |         |                              |          |        |              |       |       |          |
|                     | закуска     | 310-011 |                              |          |        |              |       |       |          |
|                     | 1 блюдо     | 0000132 | Рассольник со сметаной       | 250/5    | 31,73  | 126          | 2,00  | 6,00  | 16,00    |
|                     | 2 блюдо     | ПТИ0290 | Котлета                      | 75       | 29,85  | 183          | 7,24  | 8,02  | 31,3     |
|                     | гарнир      | ГАР0304 | Картофельное пюре            | 200/1    | 44,93  | 265          | 4,4   | 14,7  | 29,12    |
|                     | сладкое     |         |                              |          |        |              |       |       |          |
|                     | хлеб черн.  | Порц004 | Хлеб                         | 40       | 3,82   | 70           | 2,90  | 0,50  | 13,76    |
|                     | напиток     | 0000631 | Компот из яблок              | 200      | 12,67  | 103          | 0,14  | 0,14  | 2,54     |
|                     |             |         |                              |          | 123,00 | 747          | 16,68 | 29,36 | 92,72    |
|                     |             |         |                              |          | 137,00 | 1110,2       | 27,77 | 41,59 | 166,82   |