



МЕНЮ

29.04.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо	00044	Каша молочная из риса с маслом	170/1	19,31	350	9,6	12,68	46,85
	гор.напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,13	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	434	10,99	12,89	65,83
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
					16,00	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000157	Борщ со сметаной	250/5	26,86	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000657	Жаркое по-домашнему	50/200	86,31	347	29,16	27,74	140,09
	гарнир	Гарнир759							
	сладкое								
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток	Слад924	Компот из сухофруктов	200	6,01	96	0,1		25,2
	хлеб бел.								
					123,00	702	33,94	33,41	190,39
					148,00	1017	44,93	46,3	256,22