



# МЕНЮ

30.04.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	го. Блюдо	310-332	Макароны запеченные с сыром	100/10	16,59	245	7,52	11,5	28,8
	гор.напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб	порц004	Печенье	20	5,26	36	1,12	0,86	9,22
					<b>25,00</b>	<b>338</b>	<b>8,83</b>	<b>12,3</b>	<b>51,95</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
					16,00	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	1 блюдо	310-223	Суп с лапшой	250	23,81	214	3,02	2,32	17,54
	2 блюдо	0000494	Плов из курицы	75/260	82,66	601	22,99	35,30	45,06
	сладкое								
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,82	88	3,62	0,62	17,02
	напиток	310-924	Компот из свежих яблок	200	12,71	103	0,15	0,14	2,54
					<b>123,00</b>	<b>1006</b>	<b>29,78</b>	<b>38,4</b>	<b>82,16</b>
					<b>148,00</b>	<b>1344</b>	<b>38,61</b>	<b>50,7</b>	<b>134,11</b>