



## МЕНЮ

06.05.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	310-332	Макароны запеченные с сыром	100/10	16,59	245	7,52	11,47	28,8
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб	порц004	Печенье	20	5,26	36	1,12	0,86	9,22
					<b>25,00</b>	<b>275</b>	<b>9,86</b>	<b>10,31</b>	<b>21,43</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
					16,00	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска	110-311							
	1 блюдо	310-223	Суп карт. с макаронами	250	23,81	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо	310-652	Гуляш	50/70	74,66	512	16,3	41,2	93,2
	гарнир	310444	Греча отварная	150	14,70	104	7,7	11,7	36,8
	сладкое	готовое из							
	хлеб черн.	ПОРц004	хлеб	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток	0000699	компот из сухофруктов	200	6,01	96	0,1		25,2
					<b>123,00</b>	<b>911</b>	<b>23,18</b>	<b>33,47</b>	<b>114,21</b>
					<b>137,00</b>	<b>1186</b>	<b>33,04</b>	<b>43,78</b>	<b>135,64</b>