



МЕНЮ

07.05.2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000340	Каша овсяная с маслом	145/1	19,29	212	9,51	12,1	3,21
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,15	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,56	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	296	10,9	12,31	22,19
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
					16,00				
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	310217	Суп овощной со сметаной	250/5	32,16	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо	0000494	Плов из ксвинины	75/250	81,87	601	22,99	35,30	45,06
	гарнир	310444							
	сладкое	конд. изд							
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	3,82	70	2,9	0,5	13,76
	напиток	0000669	Напиток апельсиновый	200	5,15	94	0,8		22,6
					123,00	980	29,69	55,47	168,25
					137,00	1255	39,55	65,78	189,68