

Наименование рабочей программы	Аннотация
<p>Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 1-4 класса</p>	<p>Рабочая программа составлена на основе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - примерной программы начального общего образования по изобразительному искусству; - авторской рабочей программы по физической культуре Матвеев А.П. Москва: «Просвещение» - 2011; - ФГОС начального общего образования <p>УМК «Перспектива»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Матвеев А. П. Физическая культура. Учебник для 1 класса. Москва: Издательство «Просвещение», 2011; - Матвеев А. П. Физическая культура. Учебник для 2 класса. Москва: Издательство «Просвещение», 2011; - Матвеев А. П. Физическая культура. Учебник для 3-4 класса. Москва: Издательство «Просвещение», 2011; - Матвеев А.П. Уроки физической культуры. Методические рекомендации. 1-4 классы. Москва. Просвещение 2011 <p>Количество учебных часов</p> <p>Программа рассчитана на 362 часа (3 часа в неделю). На изучении предмета согласно рабочей программе отводится в 1 классе три часа в неделю (83 часов за учебный год), во 2 классе три часа в неделю (102 часа за учебный год), в 3 классе три часа в неделю (102 часа за учебный год), в 4 классе три часа в неделю (102 часа за учебный год) в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком МБОУ «Пустомержская СОШ» на 2020-2021 учебный год.</p> <p>Цели:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. <p>Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; - совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; - формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; - развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.